

Атрашкевич Екатерина Сергеевна
Воспитатель
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска

Сценарий спортивного развлечения в подготовительной группе «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Цель: формирование позитивного отношения к собственному здоровью, которое помогает в развитии физических сил ребенка, его задатков и способностей.

Задачи: развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям; развивать ловкость, меткость, быстроту; учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу; воспитывать здоровый дух соперничества, воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

Оборудование и инвентарь: 3 фитбола, эстафетные палочки, шляпы, воздушные шары, гимнастические палки.

Ход мероприятия:

Ведущий: Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада «Щелкунчик». Сегодня великое событие - проходят соревнования необычные, от других отличные! Я предлагаю, Вам, поучаствовать в них.

Ведущий: Чтоб здоровым, сильным быть
Со спортом надо всем дружить
Дети стройтесь по порядку
На активную зарядку.

Разминка:

Ходьба на месте
Раз, два, раз, два
Шагает дружно детвора
На полянку, на лужок
Веселей шагай дружок.
Мы шагаем, мы шагаем
Выше ноги поднимаем

Начинается разминка
Встали, выровняли спинки.
Встали смирно, без движения
Начинаем упражнения.

1. «Вращения руками».
Мы к плечам прижали руки
Начинаем их вращать
Прочь усталость, лень и скука
Будем мышцы разминать.

2. «Рывки руками».
А теперь рывки руками
Выполняйте вместе с нами.
Раз-два-три-четыре-пять,
Кто там начал отставать.

3. «*Повороты туловища*».
Упражнение простое –
Положение рук иное.
Будем делать повороты
Выполнять с большой охотой.
Повороты продолжай
И ладошки раскрывай.

4. «*Повороты головы*».
А теперь покрутим шейей
Это мы легко умеем.
Как упрямые все дети
Скажем: «Нет!» - на всё на свете.

5. «*Наклоны в стороны*».
Ноги врозь, на пояс руки
Надо спинки нам размять
Наклоняться будем, ну-ка
Не спешить, не отставать.
Вправо и влево ты наклоняйся,
Делай красиво - не ошибайся.

6. «*Наклоны вперед*».
Мы сейчас дрова наколем
Раз, два, раз, два
Будут на зиму дрова.
Раз-два-три-четыре-пять
Колем мы дрова опять.

7. «*Приседания*».
На ноги свои обрати ты внимание
Делай глубокие приседания!
Приседаем мы по счёту,
Раз-два-три-четыре-пять
Это нужная работа –
Мышцы ног тренировать.

8. «*Прыжки*».
А теперь прыжки у нас
Мы попрыгаем сейчас.
На площадке красный мячик
Выше всех сегодня скачет.
Вместе с мячиком скачу,
До небес достать хочу.

Ведущий: А теперь, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе со мной на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение. На состязания приглашаются команды «_____» и «_____» - лучшие спортсмены старшей группы. (Приветствие команд.)

1 эстафета: «Удержи равновесие»

Каждая команда получает по два кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их, огибая препятствия, до ориентира и вернуться обратно.

2 эстафета: «Пройди и не урони»

2 детей, стоя лицом друг к другу, без помощи рук зажимают мяч между грудью и стараются пройти до кегли и вернуться обратно.

3 эстафета: «Попрыгунчики»

Дети по очереди прыгают на большом мяче до ориентира, огибают его и также прыгая возвращаются к своей команде. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

А теперь давайте немного отдохнем и отгадаем мои загадки.

1. Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... спорт.

2. Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти ... зарядка

3. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ... баскетбол
4. Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу... обруч

5. Соберем команду в школе
И найдем большое поле.

Молодцы, ребята, но давайте продолжим наши соревнования.

4 эстафета: «Донеси – не урони».

Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

5 эстафета: «Прыжки с мячом»

Зажать мяч между колен и проскакать до конуса, обратно бегом и передать эстафету другому.

6 Эстафета: «Передай мяч над головой».

Участники команд по сигналу ведущего, сидя друг за другом, передают мяч над головой назад до последнего. Последний стоящий берет мяч в руки и бежит вперед. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан команды вновь не окажется первым в колонне.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не стареть и не болеть
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!

Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ... футбол

6. Ростом мал, да удал,
От меня ускакал.
Хоть надут он всегда –
С ним не скучно никогда... мяч

7. В честной драке я не струшу,
Защиту двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я... боксер.